

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Багаудинов Сая

МЕНЮ
на 11.03.2025 вторник
МАОУ СОШ 7 п.Приютново



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 7-11 лет						
Обед						
ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	60,00	1,20	5,20	5,50	51,0
СУ02006	Суп картофельный с макарон. изд.	200,00	2,20	2,10	15,10	89,0
ДП*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	12,77	13,87	11,30	245,0
ДП*012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,10	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	17,30	122,0
ИТОГО по: Обед		94,73	24,00	24,00	103,00	736,0

Дети 7-11 лет						
Завтрак 1						
ШМ07015	Каша молочная "Дружба"	185,00	10,66	12,70	29,50	209,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00340	Яблоки	110,00	0,22	0,00	14,62	97,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,09	16,23	16,23	81,22	535,0

ММС 12-17л						
Завтрак 1						
ШМ07015	Каша молочная "Дружба"	185,00	10,66	12,70	29,50	209,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00340	Яблоки	110,00	0,22	0,00	14,62	97,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	16,23	16,23	81,22	535,0

ММС 7-11 лет						
Обед						
ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	60,00	1,20	5,20	5,50	51,0
СУ02006	Суп картофельный с макарон. изд.	200,00	2,20	2,10	15,10	89,0
ДП*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	12,77	13,87	11,30	245,0
ДП*012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,10	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	17,30	122,0
ИТОГО по: Обед		94,73	24,00	24,00	103,00	736,0

ММС 7-11л						
Завтрак 1						
ШМ07015	Каша молочная "Дружба"	185,00	10,66	12,70	29,50	209,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00340	Яблоки	110,00	0,22	0,00	14,62	97,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,09	16,23	16,23	81,22	535,0

ММС СВО (1-4)						
Завтрак 1						
ШМ07015	Каша молочная "Дружба"	185,00	10,66	12,70	29,50	209,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00340	Яблоки	110,00	0,22	0,00	14,62	97,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,09	16,23	16,23	81,22	535,0
Обед						
ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	60,00	1,20	5,20	5,50	51,0
СУ02006	Суп картофельный с макарон. изд.	200,00	2,20	2,10	15,10	89,0
ДП*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	12,77	13,87	11,30	245,0
ДП*012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,10	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	17,30	122,0
ИТОГО по: Обед		79,73	24,00	24,00	103,00	736,0

ММС СВО (1-4)2см						
Обед						
ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	60,00	1,20	5,20	5,50	51,0
СУ02006	Суп картофельный с макарон. изд.	200,00	2,20	2,10	15,10	89,0
ДП*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	12,77	13,87	11,30	245,0
ДП*012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,10	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	17,30	122,0
ИТОГО по: Обед		94,73	24,00	24,00	103,00	736,0
Полдник						
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00374	Курник	100,00	6,15	6,00	35,40	222,0
ИТОГО по: Полдник		71,09	6,25	6,03	44,50	257,0

ММС СВО 5-11						
Завтрак 1						
ШМ07015	Каша молочная "Дружба"	185,00	10,66	12,70	29,50	209,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00340	Яблоки	110,00	0,22	0,00	14,62	97,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	16,23	16,23	81,22	535,0
Обед						
ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	60,00	1,20	5,20	5,50	51,0
СУ02006	Суп картофельный с макарон. изд.	200,00	2,20	2,10	15,10	89,0

Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	12,77	13,87	11,30	245,0
Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,10	35,00	125,0
Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	17,30	122,0
ИТОГО по: Обед	90,02	24,00	24,00	103,00	736,0

ОВЗ+ИНВ 12-17л

Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	12,77	13,87	11,30	245,0
Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,10	35,00	125,0
Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	17,30	122,0
ИТОГО по: Обед	90,02	24,00	24,00	103,00	736,0

Завтрак 1

ШМ07015	Каша молочная "Дружба"	185,00	10,66	12,70	29,50	209,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00340	Яблоки	110,00	0,22	0,00	14,62	97,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	16,23	16,23	81,22	535,0

Обед

ДП00244	Салат из свежесыра с растительным маслом	60,00	1,20	5,20	5,50	51,0
СУ02006	Суп картофельный с макарон. изд.	200,00	2,20	2,10	15,10	89,0
ДП**0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	12,77	13,87	11,30	245,0
ДП**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,10	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	17,30	122,0
ИТОГО по: Обед		90,02	24,00	24,00	103,00	736,0

ОВЗ+ИНВ 7-11 2см

Обед						
ДП00244	Салат из свежых с растительным маслом	60,00	1,20	5,20	5,50	51,0
СУ02006	Суп картофельный с макарон. изд.	200,00	2,20	2,10	15,10	89,0
ДП*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	12,77	13,87	11,30	245,0
ДП**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,10	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Дд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	17,30	122,0
ИТОГО по: Обед		94,73	24,00	24,00	103,00	736,0

Полдник

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
П00374	Курник	100,00	6,15	6,00	35,40	222,0
ИТОГО по: Полдник		71,09	6,25	6,03	44,50	257,0

ОВЗ+ИНВ 7-11л

Завтрак 1						
ШМ07015	Каша молочная "Дружба"	185,00	10,66	12,70	29,50	209,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00340	Яблоки	110,00	0,22	0,00	14,62	97,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,09	16,23	16,23	81,22	535,0

Обед

ДП00244	Салат из свежесыра с растительным маслом	60,00	1,20	5,20	5,50	51,0
СУ02006	Суп картофельный с макарон. изд.	200,00	2,20	2,10	15,10	89,0
ДП**0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	12,77	13,87	11,30	245,0
ДП**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,10	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0

Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	17,30	122,0
ИТОГО по: Обед		79,73	24,00	24,00	103,00	736,0

род 12-17 лет

Завтрак 1		Каша молочная "Дружба"	185,00	10,66	12,70	29,50	209,0
	ШМ07015	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
	ДП00317	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
	ДП**334	Яблоки	110,00	0,22	0,00	14,62	97,0
	ДП00340	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
	ДП0005*						535,0
ИТОГО по: Завтрак 1			78,02	16,23	16,23	81,22	

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

